



HELICÓPTERO Y CÓDIGO DE SOCORRO

Señales al cielo

Es sencillo, solo hay que aprenderse dos gestos: **SÍ** (Y YES), necesitamos ayuda, o **NO** (N NO), todo va bien. Sorprendentemente muy pocos conocen la forma básica de entenderse con el helicóptero de rescate y las señales internacionales de petición de socorro.

DOMINGO, principios de verano, buen tiempo. El 112 recibe un aviso: un montañero ha sufrido un posible infarto en un lugar que el alertante, compañero de la víctima, no sabe precisar con exactitud en la zona de Cinco Lagunas (Gredos).

Rápidamente el dispositivo de salvamento se pone en marcha mientras que los médicos de emergencias sanitarias indican al alertante las primeras atenciones hasta que lleguen los equipos de rescate a la zona. En poco más de media hora el helicóptero del GRS, para localizar al enfermo, sobrevuela el camino de esta popular excursión despacio y a muy poca altura (unos 20 metros). ¿Y qué es lo que hacen casi todas las personas que aquel día realizaban la excursión?... ¡Pues hacer señales para saludarnos! Todos los gestos que hacen desde

tierra coinciden con la forma en que se pide ayuda en el código internacional de petición de socorro (YES), nadie sabía hacer el contrario (NO).

Por fin vimos a alguien que hace la señal correcta con una manta térmica en una de las manos y otra persona tendida en el suelo.

Rápidamente aplicamos el protocolo sanitario A, B, C... oxigenoterapia, camilla, rescate con grúa y transferencia al helicóptero sanitario que espera en Hoyos del Espino. Tras estabilizarlo lo traslada al hospital.

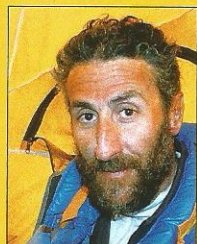
A pesar del pequeño retraso que supuso el ir discriminando las "falsas señales", que el compañero del enfermo realizara correctamente la señal supuso una celeridad del rescate que en este caso posiblemente fue vital.

YES o NO

Es muy importante que todo el que sale a la montaña conozca los dos gestos básicos para indicar si necesita ayuda (Y) o no (N).

Una vez establecida la comunicación correcta comienzan las maniobras para aterrizar. De nuevo, nuestra ayuda es importante.

Yo siempre aconsejo llevar un metro de cinta de plástico de balizar en algún sitio muy accesible de la mochila. Con ella en la mano (desplegada) y siempre de espaldas al viento (El helicóptero intentará aterrizar de cara al viento.), le haremos al piloto un gran favor al indicarle la dirección exacta del viento. ■



Vicente Lagunilla Tente

Es coordinador técnico del Grupo de Rescate y Salvamento en montaña de Castilla y León.

EN CASO DE ACCIDENTE

• En la montaña no siempre es válida la norma del P.A.S. (Proteger - Alertar - Socorrer) pues si para pedir ayuda debemos emplear mucho tiempo, tal vez tengamos antes que socorrer a nuestro compañero herido...

• **PROTEGER** a las víctimas colocándolas a resguardo del viento y del frío, alejándolas de lugares peligrosos. Realizar las maniobras de autorrescate necesarias para conseguirlo.

• **SOCORRER** Impartiendo los primeros auxilios, solo si estás seguro de hacerlo correctamente. Para ello recibirás indicaciones desde los médicos de la sala del 112.

• Nunca dejar solo a un herido, pero si no queda otra opción señaliza la zona (que sea visible desde el aire y el suelo) y déjalo abrigado, con comida y bebida.

• **ALERTAR** contactar con los servicios de emergencia a través el **112** (la llamada prospera si hay cobertura de algún operador (aunque no sea el tuyo), precisando:

• Tu nombre, el número del teléfono desde el que llamas y, por si te quedas sin batería, el número de otras personas presentes.

• La hora y naturaleza del accidente (avalancha, caída, enfermedad, etcétera).

• Número y estado de los accidentados.

• Lugar del accidente con la mayor precisión posible, coordenadas GPS, altitud, ruta, etc.

• Condiciones meteorológicas reinantes en el lugar del siniestro.

• Haz un uso responsable de los teléfonos de emergencias.

• Valora tu situación y piensa que el rescate de un accidentado leve puede suponer la falta de auxilio a otro rescate de mayor gravedad.

COLABORA CON LOS GRUPOS DE RESCATE



• Señala tu posición, para ello elige el mejor emplazamiento posible (el más visible desde el aire) y hazte ver por cualquier medio (luces, flash de cámaras de fotos, agitando ropa de colores llamativos o una manta térmica, haciendo destellos con espejos...).

• Una vez confirmemos que hemos sido vistos realizaremos la señal internacional de petición de auxilio que es: de pie, con los brazos levantados y abiertos en forma de "Y". OJO, si sólo levantamos un brazo significa justo lo contrario: que no necesitamos ayuda.

Ante la llegada del helicóptero:

• **En terreno complicado:** los rescatadores accederán mediante grúa. Si el terreno lo requiere debemos estar asegurados, pero de forma que podamos soltarnos rápidamente. Tener preparado un lugar para que los rescatadores se puedan asegurar rápidamente. No agarrarlos si ellos no lo piden, podrían arrastrarnos.

• **En terreno sencillo:** prepara la zona de aterrizaje. Nunca será en una hondonada. Elimina al máximo los obstáculos y objetos que puedan salir volando y, si es sobre nieve, pisa y compacta la nieve blanda en un área de 15 x 25 m aproximadamente. El helicóptero siempre aterriza de cara al viento. Apártate un poco de la zona de aterrizaje y señaliza la toma (dirección e intensidad del viento) con una cinta de plástico, un pañuelo o una camiseta ligera a modo de manga. Mira al piloto, pero protege tus ojos cuando estés cerca de un helicóptero que aterriza o despega. Cuando haya tomado tierra, no te acerques, espera a que desciendan los socorristas o a ser autorizado. Pero ¡CUIDADO!:

