

MANIOBRA: BÁSICA: Material de autorrescate.

FICHA: MA-1-0-0-0
VERSIÓN: 1.3

UTILIDAD:

Material minino para realizar las maniobras de autorrescate.

PROCEDIMIENTO:

- Un Equalette u otro sistema para triangular la reunión. (A-1)
- Un cordino de 5 m. de largo y 7 mm. de diámetro. Anudado en un anillo, que resultará de unos 2,2 m de largo. Lo utilizaremos para el autorrescate. (A-2)
- Un cordino de 1,2 m. de largo y 7 mm*. de diámetro. Anudado en un anillo que resultará de unos 45 cm. de largo. Para hacer nudos autobloqueantes, para el nudo va y viene, autoseguro en el rapel, etc. (B)
- Un cordino de 2,0 m. de largo y 7 mm*. de diámetro. Con una gaza de unos 25 cm. en un extremo. Longitud total una vez hecha la gaza aproximadamente 150 cm. Nos servirá como pedal, para hacer nudos autobloqueantes, etc. (C)
- Un anillo de cinta cosido de 1,2 m. (D)
- Un Rope Man. (E)
- Un Tiblok. (F)
- Un Maillon. (G)
- Una roldana de polea. Para construir una polea con un mosquetón simétrico. (H)
- Un mosquetón simétrico con seguro. (I)
 - *El mosquetón simétrico y la roldana pueden sustituirse por un mosquetón con polea incorporada o mejor aun por una polea ligera tipo Partner o similar.
- Dos mosquetones asimétricos con seguro. (J)
- Tres mosquetones HMS con seguro. (K)
- Una navaja pequeña bien afilada, con seguro, y a ser posible que se pueda abrir y cerrar con una sola mano.

** - Puede ser también cordino de Kevlar de 5,5 mm. de diámetro.

Este es el material de autorrescate, pero se supone que llevamos también el material normal de escalada en montaña:

- Doble cuerda de escalada.
- Cintas exprés y material de escalada.
- Un "Reverso" o similar con dos mosquetones HMS con seguro. (M)
- Etc.

OBSERVACIONES:

Ademas de la polea ligera "de verdad", una polea autobloqueante tipo Microtaxion, no abultan ni pesan nada y aumentarán mucho el rendimiento de todas las maniobras de autorrescate. Aunque en las fichas no se hace referencia a estos elementos, si disponemos de ellos no dudaremos en utilizarlos.

MATERIAL UTILIZADO				
Equalette.	1			
Cordino de 5 m. y 7 mm.	1			
Cordino de 1,2 m. y 7 mm.	1			
Cordino de 2,0 m. y 7 mm.	1			
Anillo de cinta cosido de 1,2 m.	1			
Rope Man.	1			
Tiblok.	1			
Maillon.	1			
Roldana de polea.	1			
Mosquetón simétrico seguro.	1			
Mosquetón asimétrico seguro.	2			
Mosquetón HMS seguro.	3			
Reverso y 2 mosq. HMS.	1			

MANIOBRA: BÁSICA: Material de autorrescate.

FICHA: MA-1-0-0-0
VERSIÓN: 1.3

FOTOS:



Una idea de como llevar el material

