

MATERIAL.

MA-0-0-0-0 Material.

MA-1-0-0-0 Material de autorrescate.

NUDOS.

NU-0-0-0-0 Nudos - Generalidades.

NU-1-0-0-0 Nudos de amarre - Generalidades.

NU-1-1-0-0 Gaza simple.

NU-1-1-1-0 Gaza simple por seno.

NU-1-1-2-0 Gaza simple por chicote.

NU-1-2-0-0 Gaza en ocho.

NU-1-2-1-0 Gaza en ocho por seno.

NU-1-2-2-0 Gaza en ocho por chicote.

NU-1-3-0-0 Gaza en nueve.

NU-1-3-1-0 Gaza en nueve por seno.

NU-1-3-2-0 Gaza en nueve por chicote.

NU-1-4-0-0 Doble gaza en ocho por seno.

NU-1-5-0-0 Ballestrinque por seno.

NU-1-6-0-0 Silla Simple.

NU-2-0-0-0 Nudos de unión. - Generalidades.

NU-2-1-0-0 Pescador doble.

NU-2-2-0-0 Ocho por chicotes enfrentados.

NU-2-2-1-0 Ocho por chicotes enfrentados con una gaza.

NU-2-3-0-0 Simple por chicotes paralelos.

NU-2-4-0-0 Simple por chicotes enfrentados - Cinta.

UN-2-5-0-0 Tejedor.

NU-3-0-0-0 Nudos autobloqueantes - Generalidades.

NU-3-1-0-0 Prusik.

NU-3-2-0-0 Machard de un seno.

NU-3-3-0-0 Machard de dos senos.

NU-3-4-0-0 Machard de dos senos y doble mosquetón.

NU-3-5-0-0 Bachman.

NU-3-6-0-0 Swicero.

NU-3-7-0-0 Valdostano trenzado

NU-3-8-0-0 Va y viene.

NU-4-0-0-0 Nudos especiales - Generalidades.

NU-4-1-0-0 Dinámico.

NU-4-2-0-0 Dinámico con vuelta muerta.

NU-4-3-0-0 Remi.

NU-4-4-0-0 Papillon.

NU-4-5-0-0 Siete y medio.

NU-5-0-0-0 Nudos de fuga - Generalidades.

NU-5-1-0-0 Mula.

NU-5-2-0-0 Silla Fugable.

NU-5-3-0-0 Tejedor Fugable.

RAPEL.

RA-0-0-0-0 Rapel - Generalidades.

RA-1-0-0-0 Anclajes para rapel.

RA-2-0-0-0 Instalación de la cuerda en el rapel.

RA-2-1-0-0 Instalación de la cuerda de rapel en montaña.

RA-2-1-1-0 Nudos de unión para la cuerda de rapel.

RA-2-2-0-0 Instalación de la cuerda en rapeles lúdicos.

RA-3-0-0-0 Seguridad en la cabecera del rapel.

RA-3-1-0-0 Construcción de un cabo de anclaje.

RA-4-0-0-0 Técnica básica de rapel.

RA-4-1-0-0 Bloqueo del freno o descendedor tipo Reverso.

RA-5-0-0-0 Rapel autoasegurado.

RA-6-0-0-0 Asegurar un rapel desde abajo.

RA-7-0-0-0 Asegurar un rapel desde arriba.

REUNIONES.

RE-0-0-0-0 Reuniones - Generalidades.

RE-1-0-0-0 Montajes en línea.

RE-1-1-0-0 En línea horizontal.

RE-1-2-0-0 En línea vertical.

RE-1-2-1-0 En línea vertical con carga abajo.

RE-1-2-2-0 En línea vertical con carga arriba.

RE-2-0-0-0 Triangulaciones - Generalidades.

RE-2-1-0-0 Triangulo americano.

RE-2-2-0-0 Triangulo inglés.

RE-2-3-0-0 Columpio.

RE-2-4-0-0 Triangulo de fuerzas desplazable.

RE-2-4-1-0 Triangulo de fuerzas desplazable con la propia cuerda.

RE-2-5-0-0 Triangulo de fuerzas desplazable semibloqueado.

RE-2-6-0-0 Triangulo de fuerzas bloqueado.

RE-2-7-0-0 Equalette.

RE-2-8-0-0 Quad.

RE-2-9-0-0 Cuadro resumen de reuniones.

AUTORRESCATE

AU-0-0-0-0 Autorrescate - Generalidades.

AU-1-1-0-0 Bajar por la cuerda - Generalidades.

AU-1-1-1-0 Descenso por cuerda en tensión.

AU-1-1-1-1 Con Valdostano trenzado.

AU-1-1-1-2 Con dos bloqueadores.

AU-1-1-2-0 Paso de un nudo en rapel.

AU-1-1-2-1 Imprevisto.

AU-1-1-2-2 Previsto.

AU-1-1-3-0 Solución del bloqueo propio en el rapel.

AU-1-1-3-1 Sistema de emergencia para salir del bloqueo.

AU-1-1-4-0 Transferencia descenso-ascenso.

AU-1-1-5-0 Rapeles de fortuna.

AU-1-1-6-0 Rapel autorecuperable.

AU-1-1-7-0 Rapel con la cuerda dañada.

AU-1-1-8-0 Rapel con nudos en los dos cabos.

AU-1-2-0-0 Subir por la cuerda.

AU-1-2-1-0 Con reverso y nudo autobloqueante.

AU-1-2-2-0 Desde el extremo de la cuerda.

AU-1-2-3-0 Dar marcha atrás subiendo con Reverso y bloqueador.

AU-1-2-4-0 Transferencia ascenso-descenso con Reverso y bloqueador.

AU-1-2-5-0 Ascenso por cuerda en tensión.

AU-1-2-6-0 Paso de nudos en el ascenso.

AU-1-3-0-0 Transferencia de cargas - Generalidades.

AU-1-3-1-0 Carga tirando hacia abajo.

AU-1-3-1-1 Transferencia del freno en la reunión a la reunión.

AU-1-3-1-1-1 Desbloqueo del freno automático.

AU-1-3-1-2 Transferencia del freno en el arnés a la reunión.

AU-1-3-2-0 Carga tirando hacia arriba.

AU-1-3-2-1 Transferencia del freno en la reunión a la reunión.

AU-1-3-2-2 Transferencia del freno en el arnés a la reunión.

AU-1-4-0-0 Subir al accidentado - Generalidades.

AU-1-4-1-0 Sistema alterno.

AU-1-4-2-0 Polipastos - Generalidades.

AU-1-4-2-1 Polipasto en Z, N o Palan.

AU-1-4-2-2 Polipasto Mariner.

AU-1-4-2-3 Polipasto Mariner doble.

AU-1-4-2-4 Contrapeso.

AU-1-4-3-0 Paso de nudos por un polipasto.

AU-1-4-4-0 Montaje de polipasto en cuerda en tensión.

AU-1-4-5-0 Dar marcha atrás en un polipasto.

AU-1-5-0-0 Bajar a un accidentado.

AU-1-5-1-0 Descuelgue de un accidentado.

AU-1-5-1-1 Descuelgue guiado.

AU-1-5-2-0 Rapeles conjuntos.

- AU-1-5-2-1 Con un descendedor.
 - AU-1-5-2-2 Con dos descendedores.
 - AU-1-5-2-3 Rapel poleado.
- AU-1-5-3-0 Paso de nudos por el freno en un descuelgue.
- AU-1-5-4-0 Salidas de la reunión con un herido.
 - AU-1-5-4-1 Anclajes altos.
 - AU-1-5-4-2 Anclajes bajos.
- AU-1-5-5-0 Colocación del herido.
 - AU-1-5-5-1 Delante del socorrista.
 - AU-1-5-5-2 Detrás del socorrista.
 - AU-1-5-5-3 Al lado del socorrista.
- AU-1-6-0-0 Tensado de cuerdas.
 - AU-1-6-1-0 Pasablok.
- AU-2-0-0-0 Maniobras complejas - Generalidades.
 - AU-2-0-1-0 Rescate de un compañero bloqueado en el rapel.
 - AU-2-1-0-0 Secuencias del autorrescate - Cuadro general.
 - AU-2-1-1-0 Primero de cuerda herido, por encima de la reunión.
 - AU-2-1-1-1 En la vertical a menos de la mitad de la cuerda.
 - AU-2-1-1-2 En la vertical a más de la mitad de la cuerda.
 - AU-2-1-1-3 Fuera de la vertical a menos de la mitad de la cuerda.
 - AU-2-1-1-4 Fuera de la vertical a más de la mitad de la cuerda.
 - AU-2-1-2-0 Primero de cuerda herido, por debajo de la reunión.
 - AU-2-1-2-1 En la vertical con repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-2-2 En la vertical sin repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-2-3 Fuera de la vertical con repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-2-4 Fuera de la vertical sin repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-3-0 Segundo de cuerda herido, por debajo de la reunión.
 - AU-2-1-3-1 En la vertical con repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-3-2 En la vertical sin repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-3-3 Fuera de la vertical con repisas inferiores alcanzables.
 - AU-2-1-3-4 Fuera de la vertical sin repisas inferiores alcanzables.