

ACCIDENTE EN UN BARRANCO DE GUARA

Fractura de tibia y peroné

Durante la Semana Santa de 2017 una barranquista sufre un resbalón en un cañón de Guara y se fractura la tibia y el peroné. Gracias a la actuación de los grupos que coincidieron en la actividad, tanto la llamada de socorro como los primeros auxilios y el traslado de la herida a un sitio adecuado para efectuar el rescate se hicieron de forma rápida y eficaz. ¿Qué provocó el accidente? ¿Se podría haber evitado?

La prepirenaica Sierra de Guara (Huesca), por sus extraordinarias formaciones kársticas y sus famosos cañones, estrechos y profundos, es el gran destino de los barranquistas.

Un día de la Semana Santa de 2017 (primera quincena de abril), un grupo baja uno de los barran-

cos más solicitados, el Mascún Superior. Hace un sol espléndido y una temperatura muy agradable (escenario anticiclónico). El barranco llevaba un caudal considerable aunque no creaba movimientos de aguas vivas complicados o peligrosos. El barranco del Mascún se encontraba muy concurrido.

El equipo que ayudó a la evacuación y transporte del accidentado era un grupo con experiencia y muy competente.

El grupo donde se encontraba el accidentado era de unos diez miembros donde se intercaban personas con solvencia barranquista con otros menos experimentados arropados por los primeros. El accidentado fue uno de los menos experimentados.

Relato de uno de los rescatadores

A las once de la mañana entrábamos en el Saltador de las Lañas, inicio del Mascún Superior. Varios grupos van delante y otros detrás, de forma fluida y sin demasiadas esperas ni atascos ya que el barranco permite adelantar sin problemas en muchas zonas de su recorrido pedestre. En concreto un grupo numeroso (unos diez miembros) va por delante y entre este y el nuestro discurre un grupo de tres. En este grupo de diez todo el mundo

Reflexiones de uno de los barranquistas rescatadores

- En caso de accidente es vital dar aviso lo antes posible. Es muy frecuente que los teléfonos móviles no tengan cobertura, por lo que tampoco funcionan en estos casos las aplicaciones de auxilio. Los localizadores tipo Spot (existen varias marcas y modelos en el mercado) sí que resultan útiles, pero con reservas, pues en zonas muy cerradas de barrancos pueden no funcionar. Es conveniente llevarlos encendidos y bien protegidos para que tarden menos en localizar los satélites y por tanto en enviar la señal de socorro. Debe tenerse en cuenta qué consume el equipo si lo dejamos encendido de forma continua y saber que el frío disminuye considerablemente la batería. Puede ser

necesario llevar baterías de repuesto.

- El material para hacerlos ver y hacer las señales al helicóptero tales como barras químicas por ejemplo hace ganar tiempo al helicóptero.

- Importantísimo madrugar para tener margen horario. Los helicópteros no vuelan de noche.

- El material siempre en perfectas condiciones. Revisado y comprobado.

- Imprescindible un botiquín con el que improvisar una cura e inmovilizar... y, por supuesto, saber utilizarlo.

- Imprescindible material para remontar (rápeles, marmitas...) y conocer las técnicas.

está bien equipado y en términos generales se desenvuelven con soltura y además los miembros más flojos de cada equipo van arropados por el resto de compañeros más experimentados.

Antes de llegar a las Cascadas de Peña Guara alcanzamos al grupo más numeroso que ya ha sido rebasado por el trío. A una de sus componentes se le ha despegado la suela de una bota y lo han reparado con un cordino. Tras preguntarles si podemos ayudar en algo y ver que todo está controlado, les adelantamos.

Un poco más adelante, nos alcanza el grupo de tres. Me comentan que les han adelantado a toda velocidad dos chicos que están buscando cobertura telefónica pues ha habido un accidente. Una persona se ha lesionado el tobillo (posible fractura).

Es difícil encontrar cobertura telefónica, pero nosotros llevamos un localizador con un sistema de comunicación satelital con el que podemos pedir ayuda. De todas formas les dije que intentaran conseguir cobertura y llamar, aclarando que ambos avisos eran el mismo. Esto último no quedó suficientemente claro y en el Centro de Coordinación de Emergencias se produjo un poco de confusión.

Mientras un compañero activaba el Spot, otros dos, junto a otros barranquistas dispuestos a ayudar, comenzamos a remontar el barranco hasta encontrarlos con la persona accidentada y su grupo. Ya le habían inmovilizado la pierna herida y estaban transportándola. Entre todos aumentamos la velocidad. En las badinas la movilización fue fácil, pues simplemente la dejábamos flotar y tirábamos de ella. El rápel también se solucionó bien, pero lo peor fue la progresión por el caos de bloques.

A veces la portábamos entre cuatro cuando había espacio, otras entre dos, otras a caballo, el caso es que el ritmo fue bueno.

El aviso a través del localizador se dio a las 16 h pero dado lo angosto del lugar tardó unos veinte minutos en salir el mensaje. A las 16.20 h se consiguió comunicar con el 112 en Castilla y León. (Observación del Comité: este tipo de sistemas satelitales manda un mensaje corto a un número predefinido de correo electrónico o teléfono móvil que

previamente su propietario ha seleccionado. En este caso el destinatario estaba en Castilla-León).

112 de Castilla-León les pone en comunicación con el 112 de Aragón y se pone en marcha al grupo de rescate siguiendo sus protocolos.

El improvisado grupo de rescate continuamos porteadando a la víctima pues había que llegar a un lugar lo suficientemente ancho como para que pudiera acceder el rescatador por medio de la grúa del helicóptero. A las 17.15 h llegamos a una zona aceptable para esperar la evacuación.

Abrigamos a la víctima con mantas térmicas y la colocamos lo más cómoda posible, despejamos la zona y me preparo con el chaleco de alta visibilidad y la cinta de balzamiento que llevo siempre en mi equipo de emergencias para hacer las señas pertinentes cuando llegase el helicóptero.

A los pocos minutos vimos aparecer el helicóptero (17.23 h) que realizó una primera pasada y tras localizarnos se alejó para prepararse. El lugar es complicado y tiene que dejar en tierra el mayor peso posible. Minutos más tarde apareció de nuevo y dejó a un rescatador. Le informamos de lo sucedido y del estado de la víctima y en un tercer viaje (17.40 h) el helicóptero evacuó a la víctima y al rescatador.

Los demás finalizamos el barranco en otro par de horas.

Comité de SEGURIDAD de la FEDME

Pon Atención es una campaña del Comité de Seguridad de la Federación Española. Su objetivo es recoger, analizar y difundir las conclusiones de accidentes producidos en la montaña. Si quieres colaborar y contar tu experiencia, puedes contactar con el Comité en:

<http://seguridadfedme.es/contacto>



ANÁLISIS CAUSAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y DEL ÁREA DE BARRANQUISMO

- Nos encontramos en uno de los entornos de montaña donde mayor cantidad de accidentes se produce (los de fracturas de miembros inferiores son los más habituales).

- Es recurrente caer en la justificación de que "fue mala suerte" lo que provocó nuestro accidente. Cualquiera puede tener un resbalón de forma fortuita, pero casi siempre existe algo más que el azar. En este caso el resbalón fue causado por llevar un calzado inadecuado y en mal estado (se desprendió media suela de una de las botas al principio de la actividad y fue reparada cortándola). El precursor del accidente debería etiquetarlo sobre una mala elección o de mantenimiento del material para esta actividad.

- El relato del caso contiene una descripción muy interesante de la gestión de la emergencia, de cómo realizar una petición de ayuda utilizando medios telefónicos y satelitales, de cómo organizar a otros barranquistas con un fin común en la ayuda a un accidentado próximo a ellos aunque sin relación con éste, y cómo iniciar una evacuación con medios de fortuna para favorecer el posterior rescate profesional, en este caso por el GREIM y en helicóptero, lo que consigue ganar horas al rescate del herido que son tan importantes en lugares donde la noche puede significar la imposibilidad de éste. Restar tiempo al rescate significa en algunos casos salvarle la vida a la víctima.

RECOMENDACIONES:

- El grupo accidentado contaba con gente, según descripción del rescatador, experimentada, junto con gente menos experimentada. El descenso debería adecuarse al de menor experiencia. Además, el grupo antes de comenzar el descenso, debería hacer una revisión mutua del material para detectar algún tipo de problema o mala colocación en alguno de los materiales.

- Hay que prestar especial atención al calzado con el que se practica barranquismo. Las personas con poca experiencia o que realizan barranquismo por primera vez tienden a llevar un calzado viejo, en mal estado y/o inadecuado. Es importante llevar siempre un calzado específico para barrancos o, por lo menos, con una suela adecuada para la actividad.

- Igualmente aconsejamos que cuando se contraten actividades de barranquismo con empresas se considere si la empresa ofrece o no calzado específico en el material que entrega al usuario. Suele ser muy habitual que se proporcione neopreno, casco, arnés... y que el calzado deba proporcionarlo el cliente.

- Llevar material de reparación es un hábito imprescindible. En el citado caso nos habría ahorrado perder media suela de una bota.

- De igual forma que es aconsejable llevar un mapa de la zona y la topografía, también lo es conocer los mapas de co-

bertura de los barrancos, los posibles escapes y llevar sistemas de tipo satelital. En este caso fue el sistema de localización Spot-2 el que se usó para dar el aviso pero existen otros en el mercado.

- El mapa de cobertura es un concepto que se debería de añadir a las reseñas de los barrancos y en los futuros trabajos de equipamiento y reequipamiento así como en futuras publicaciones.

- Hay que formarse y practicar las técnicas de autosocorro en barrancos. Conocer y saber usar las técnicas básicas de porteo de víctimas es un factor importante sobre todo cuando hablamos de grupos numerosos donde pueden realizarse constantes relevos.

- La formación en autosocorro es crucial. Toda evacuación necesita de una buena inmovilización, no es solo el mejor analgésico para este tipo de lesiones sino que permitirá que el herido no empeore sus daños por traumas. Debemos tener una formación adecuada en primeros auxilios y técnicas de inmovilización con medios de circunstancia. En otros casos estos conocimientos separan la vida de la muerte.

Nuestro más sincero agradecimiento a Tente Lagunilla por su exhaustivo, riguroso y completo análisis de los hechos. Igualmente gracias por las recomendaciones sugeridas. Con toda seguridad estas aportaciones evitarán que hechos similares vuelvan a producirse en el futuro.



Buena coordinación y solidaridad de los grupos que coincidieron en el barranco para ayudar a la víctima y trasladarla hasta un buen sitio donde el helicóptero de salvamento y los rescatadores pudieron hacer su trabajo.