

7	OTRAS ACTIVIDADES.
7-2	SUPER INTEGRAL DE LA MONTAÑA PALENTINA.
7-2-1	DESCRIPCIÓN.
Denominados como “Super Integral de la Montaña Palentina” a la travesía que completa el círculo a la Integral habitual. En al Integral se suele salir de Vidrieros y tras ascender Curavacas y crestear hasta Espigüete terminar en Cardaño de Abajo, pues bien, en la Super Integral cerramos el círculo y finalizamos la actividad en el mismo lugar donde comenzamos, Vidrieros. Además para ascender Curavacas no lo hacemos directamente desde Vidrieros si no que empezamos la ascensión en el cordal que asciende primero a Las Lagunillas, Monte las Huelgas, El Hospital... La travesía quedaría de la siguiente forma: Vidrieros, por el camino de Pineda hasta cerca de Puente Pucherín, donde comenzamos a subir hacia Las Lagunillas (2122 m.). En esta cima ya cogemos la línea de cumbres para continuar a Monte las Huelgas (2211 m.), El Hospital (2232 m.) y collado del Hospital. En este punto bajamos un poco para retomar la ascensión a Curavacas por el Callejo Grande y continuar el itinerario normal de la integral hasta la cumbre de Espigüete. Para descender Espigüete en lugar de hacerlo por la Pedrera Sur, lugar habitual si se hace la Integral, lo hacemos por la cresta Este hasta el aparcamiento de Pinollano. De aquí continuamos la ascensión del Tejo (1987 m.) Peña María (1879 m.), Peña de la Dehesa (1744 m.) y finalmente llegar a Vidrieros, lugar donde comenzamos la actividad. Esta travesía no tengo la certeza de quien ni como se hizo por primera vez. Un grupo de amigos la realizamos los días 26 y 27 de septiembre de 2015, durmiendo en el Charco de los Buitres, bajo las Agujas de Cardaño. En la parte final de la travesía se nos echo el tiempo encima y tuvimos que modificar la idea original, por lo que el descenso del Espigüete lo hicimos por la sur y una vez el Tejo, en vez de seguir la línea de cumbres, bajamos al camino del Pardigo para llegar a Triollo. 26/09/2015 Distancia total con alturas: 20,09 km. Ascenso positivo acumulado: 2035 m. Descenso negativo acumulado: 1140 m. 27/09/2015 Distancia total con alturas: 31,8 km. Ascenso positivo acumulado: 2137 m. Descenso negativo acumulado: 3057 m. Totales de los dos días: Distancia total con alturas: 51,89 km. Ascenso/descenso acumulados: 4185 m.	

7

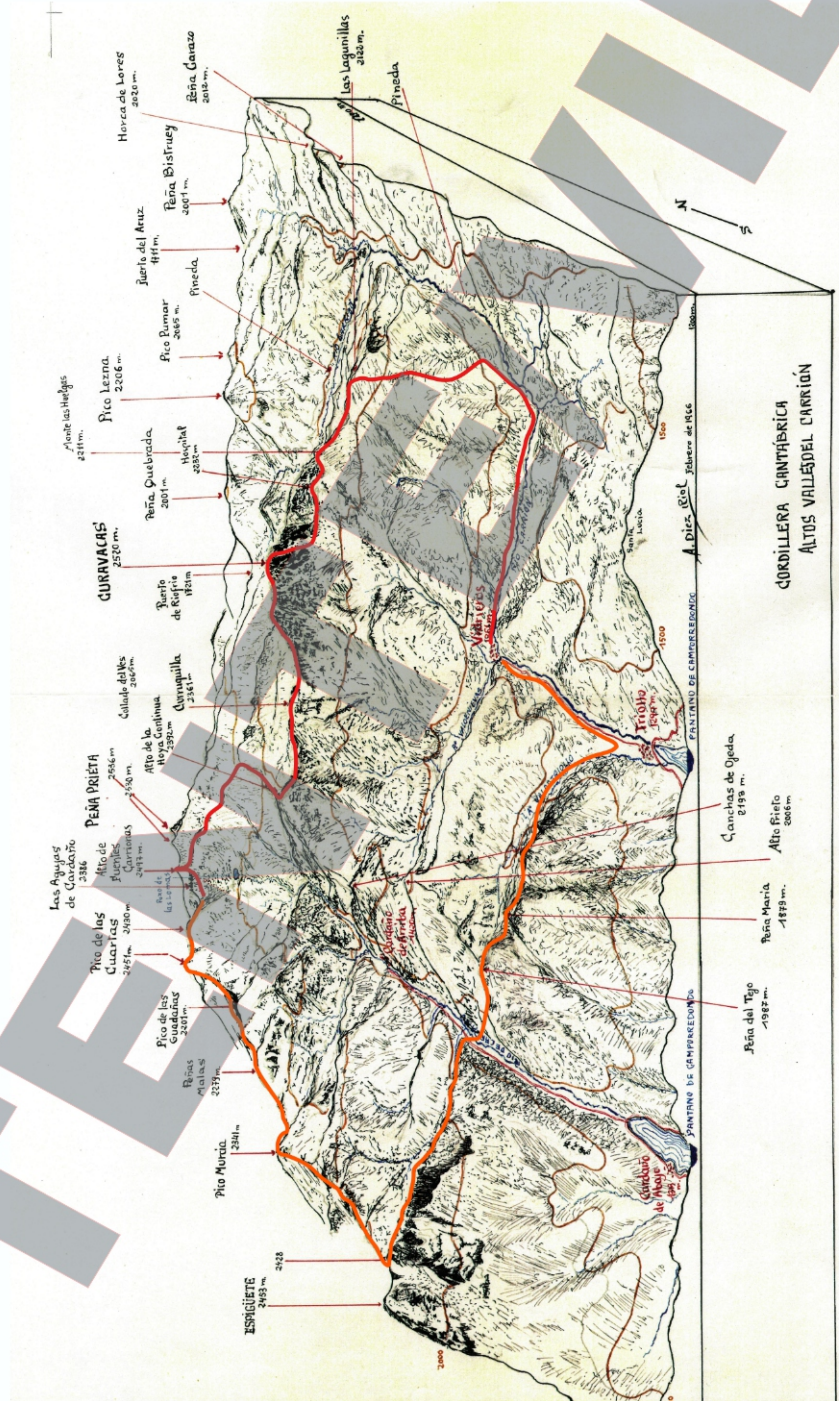
OTRAS ACTIVIDADES.

7-2

SUPER INTEGRAL DE LA MONTAÑA PALENTINA.

7-2-2

CROQUIS.



7**OTRAS ACTIVIDADES.****7-2****SUPER INTEGRAL DE LA MONTAÑA PALENTINA.****7-2-3****RUTOMETRO.**

Lugar	Altura	Hora de paso	Observaciones
Vidrieros	1350	09:02	Salida
Las Lagunillas	2134	11:31	Almuerzo
Monte Las Huelgas	2221	12:24	
Pico del Hospital	2244	15:50	Bordeado, no cima.
Curavacas	2524	14:06	Comida poco más abajo
Curruquilla	2414	15:50	Bordeado, no cima.
Collado de Postil de Soña	2217	16:13	Merienda.
Hoya Contina	2356	17:01	
Collado del Ves	2064	17:36	
Alto del Ves	2192	17:49	Bordeado, no cima.
Calderon	2274	18:05	
Tio Celestino	2396	18:45	
Charco de los Buitres	2251	19:28	Vivac
Charco de los Buitres	2251	08:35	
Pico de las Lomas	2457	09:19	
Las Guadañas	2248	09:51	
Peñas Malas	2278	10:36	
Peñas Zahurdias	2204	10:56	
Collado de Peñas Caburdas	2127	11:00	Almuerzo
Pico Murcia	2349	11:39	
Alto de Martin Vaquero	2142	12:04	Descenso por corredor
Alto de los Cutulillos	2041	12:45	
Collado de Mazobres	1971	12:57	
Collado de Arra	1993	13:08	Comida.
Espiguete	2451	15:06 a 15:40	Parada.
Majada Valdopila	1630	17:04	
Carretera	1309	15:35	
Puente Agudin	1292	17:46 a 18:20	Merienda.
Peña del Tejo	1996	20:15	Puesta de sol.
Minas de blenda	1724	20:47	Noche
Triollo	1306	21:48	
Vidrieros	1350	22:21	Llegada